



# BETA KAROTÉN PUPALKA

výživový doplnok  
**90 kapsúl**



- » účinné látky z prírodných zdrojov
- » chráni organizmus pred voľnými radikálmi
- » chráni kožu a zrak pri opaľovaní na slnku a v soláriách
- » pupalka vhodne pôsobí pri kožných problémoch a vyrážkach
- » napomáha zvládať príznaky premenštruačného syndrómu, bolesti prs a hlavy



# BETA KAROTÉN PUPALKA

**Koža má v našom živote veľmi významnú úlohu. Jej celková plocha je 2 m<sup>2</sup>, a teda je našim najväčším orgánom.**

Rovnako významným faktorom pre náš organizmus je tiež slnečné svetlo. Je potrebné pre tvorbu vitamínu D, ktorý je nevyhnutný pre zdravé kosti, zuby a nervový systém. Slnko tiež zlepšuje našu náladu a pôsobí proti depresiám. Vplyvom jednoduchého pôsobenia slnečných lúčov sa výrazne zlepšia mnohé kožné ochorenia.

Opalovanie je proces, v priebehu ktorého je ľudská koža počas pobytu na slnku vystavená slnečnému žiareniu. Toto žiarenie obsahuje lúče rôznej vlnovej dĺžky.

Tzv. erytemogénne spektrum zahŕňa lúče s vlnovou dĺžkou 280–310 nm, ktoré počas slnenia spôsobia rôzne intenzívny zápal povrchovej vrstvy kože. Pri dlhšom pobyte na slnku a súčasnom vystavení kože veľmi intenzívnemu slnečnému žiareniu môžu byť zasiahnuté aj jej hlbšie štruktúry vrátane vzniku tzv. voľných radikálov. To sú častice obsahujúce nepárový elektrón, ktorý je prenášaný na ďalšie atómy či molekuly a tým mení ich vnútornú štruktúru. Voľné radikály poškodzujú aj biologicky dôležité makromolekuly, hlavne bielkoviny, tuky a nukleové kyseliny, teda genetický materiál buniek. V dôsledku

týchto zmien dochádza nielen k poškodeniu povrchovej vrstvy kože, ktoré je príčinou jej predčasného starnutia, ale v krajných prípadoch aj k najzávažnejším dôsledkom, ku ktorým patrí vznik nádorového bujnenia.

Produkt Beta Karotén Pupalka má výrazné antioxidantné schopnosti. Ochráňuje organizmus pred nebezpečnými voľnými radikálmi, eliminuje vplyvy UV žiarenia a tým chráni kožu a zrak pri opaľovaní na slnku a v soláriách.

Obsahuje významný podiel kyseliny gama-linolenovej (GLA) a vďaka tomu vhodne pôsobí pri kožných problémoch a vyrážkach. Napomáha pri príznakoch premenštruačného syndrómu, podráždenosti, bolesti prs a hlavy.

## BETA KAROTÉN

Okrem toho, že slúži ako zdroj vitamínu A, vykonáva v organizme množstvo ďalších funkcií. Pôsobí ako ochrana pred fotooxidáciou, pretože potláča negatívne vplyvy voľných kyslíkových radikálov, ktoré vznikajú v koži dôsledkom UV žiarenia a ktoré môžu indukovať prekancerogénne zmeny v bunkách.

V neposlednom rade má beta karotén stimulačný efekt na imunitný systém.

## PUPALKA DVOJROČNÁ (*Oenothera biennis* L.)

Olaj pupalky dvojročnej je bohatým zdrojom

esenciálnych nenasýtených mastných kyselín, hlavne kyseliny linolovej, gama-linolenovej a arachidonovej, ktoré majú schopnosť prechádzať kožnou bariérou a prispievajú tak k regenerácii fosfolipidovej membrány fibroblastov, ktoré sú zodpovedné za pružnosť kože. Olaj sa tak úspešne využíva v liečbe suchej a devitalizovanej kože a výrazne pôsobí proti vráskam.

Uvedené nenasýtené mastné kyseliny sa zúčastňujú viacerých metabolických pochodov a sú prekurzormi tzv. prostaglandínov, tkanivových hormónov stimulujúcich a regulujúcich rôzne telesné funkcie. Práve obsahom prostaglandínov sa vysvetľujú rozmanité účinky pupalky dvojročnej na náš organizmus. Pupalkový olej je účinný pri liečbe menštruačných problémov, hlavne bolesti a endometriózy.

Pupalkový olej konkrétne blokuje zápalové prostaglandíny, ktoré vyvolávajú menštruačné kŕče. Zdá sa, že tiež upokojuje bolesť prs pred menštruáciou a môže hrať rolu aj v terapii neplodnosti.

## ŠTANDARDY KVALITY

Produkty nefdesanté® sú vyrábané a kontrolované podľa štandardov ISO 9001:2000 a GMP.

## INFORMÁCIE

### Odporúčené dávkovanie

1 kapsula denne, najlepšie ráno /  
v období bez vyššej slnečnej aktivity stačí  
1 kapsula raz za dva dni

**Zloženie** pupalka dvojročná olej (375 mg ± 5% v jednej kapsule s min. podielom 9% kyseliny GLA), želatína, prírodný beta karotén (15 mg alebo 25 000 IU ± 5% v jednej kapsule získaného zo zdroja Blakeslea trispora), glycerín, voda, včelí vosk, sójový olej, vitamín E (5 mg alebo 1000 IU ± 5% v jednej kapsule, t.j. 50% ODD), vitamín A (100 mcg ± 5% v jednej kapsule, t.j. 12,5% ODD) /  
ODD = odporúčená denná dávka.

### Energetická hodnota

47 kJ/12 kcal v jednej kapsule

**Obsah** 90 kapsúl

**Celková hodnota 1 kapsule** 677 mg

### Nežiaduce účinky a kontraindikácie

Nie je vhodný pre pacientov s epilepsiou.

**Používanie** Minimálna trvanlivosť uvedená na obale. / Výrobok nie je určený pre deti do 3 rokov. Ukladajte mimo ich dosah. / Neprekračujte odporúčené denné dávkovanie! / Neodporúča sa osobám precitlivkým na včelie produkty, tehotným a epileptickým pacientom. / Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada pestrej stravy.