



VÁPNIK HORČÍK ZINOK PYCNOGENOL

výživový doplnok
90 tablet



- » pre zdravé kosti a zuby
- » podporuje rast a výživu vlasov a nechtov
- » udržiava mladistvý vzhľad kože, jej pružnosť a hebkosť
- » podporuje tvorbu kolagénu a elastínu
- » urýchľuje hojenie rán a zlomenín
- » je vhodný pre ženy v prechode a po gynekologických operáciách

VÁPNIK HORČÍK ZINOK PYCNOGENOL

Overená kombinácia vápnika, horčička a zinku obohatená o pycnogenol je nevyhnutná pre optimálne fungovanie ľudského organizmu. Prispieva k udržaniu zdravých kostí a zubov, kože a vlasov. Udržiava nervový systém v dobrej kondícii a tlmí nespavosť. Vzácný pycnogenol podporuje zdravý a mladistvý vzhľad pokožky založený na hĺbkovom pôsobení.

VÁPNIK

Vápnik je prvok nevyhnutný pre výstavbu kostry a zubov. Tu je obsiahnutý v 99% z celkového množstva v organizme. Ďalej sa, samozrejme, významnou mierou podieľa na svalovej kontrakcii, prenose vzruchu nervovou bunkou, membránovej priepustnosti a mechanizme zrážania krvi.

Osteoporóza Primárna prevencia osteoporózy spočíva, okrem iného, v zabezpečení primeraného prívodu vápnika. Pre potreby rastu skeletu musí organizmus akumulovať od narodenia do dospelosti 1–1,2 kg vápnika. Predstavuje to priemernú dennú retenciu asi 100–180 mg vápnika, v obdobiach rýchlejšieho rastu je požiadavka ešte vyššia. U žien je dôležité zabezpečenie dostatočného zásobenia organizmu vápnikom počas gravidity a laktácie. Počas tehotenstva prechádza veľké množstvo vápnika z matky na plod, a to najmä v posledných troch mesiacoch. Zistilo sa, že príjem vápnika

pôsobí preventívne proti predčasnému pôrodu, a tým zvyšuje pôrodnú hmotnosť a zrelosť novorodenca. Ďalším pozitívom je zmiernenie tehotenských kŕčov nôh.

HORČÍK

Horčík sa uplatňuje v mnohých biochemických reakciách. V poslednej dobe sa veľmi často spomína priaznivý účinok na metabolizmus glukózy, kedy sa výrazne podieľa na mnohých jeho medzistupňoch. V metabolizme proteínov sa uplatňuje horčík na úrovni bunkového jadra, kde napomáha udržaniu štruktúry DNA, aktivuje jej reparačné procesy.

Horčík a PMS Horčík hrá rozhodujúcu úlohu pri stavoch napätia v cievach, pokožke a maternici, preto jeho nízke hladiny často spôsobujú kŕče a menštruačné ťažkosti. V dvojitej slepej skúške 50 žien s primárnou dysmenorheou dostávalo horčík alebo placebo. Po šiestich mesiacoch 84% žien v skupine s horčikom zaznamenalo zníženie intenzity svojich problémov. Mechanizmus účinku mal zrejme súvislosť s inhibíciou zápalových prostaglandínov v kombinácii s relaxačným a cievy rozširujúcim účinkom horčička.

Horčík v tehotenstve Potreba horčička v čase tehotenstva sa zvyšuje o 15–20%, v období dojčenia potom o 20–25% u matky. Dôvodom pre dostatočný príjem tohto katiónu v danom období je nielen významný rast skeletu, ale

aj podiel na metabolických dejoch, ktoré práve v tehotenstve a v nasledujúcom období vykazujú vysokú intenzitu.

ZINOK

Zinok je kofaktorom viac ako 100 enzýmov a ako taký sa zúčastňuje všetkých hlavných metabolických procesov. Je tiež nevyhnutný pre metabolizmus nukleových kyselín, syntézu proteínov a ich reguláciu s tzv. zinc-finger proteínmi (so „zincovými prstami“). Deficit zinku, dedičný alebo získaný, má výrazne škodlivé účinky.

PYCNOGENOL

Pycnogenol je vzácny prírodný extrakt, ktorý sa získava z kôry borovice prímoorskej (*Pinus maritima*). Jeho hlavnou látkou je zmes oligomérnych proantocyanidínov, vo veľmi koncentrovanej forme obsahuje viac ako 40 bioflavonoidov zo skupiny tzv. proanthocyanidínov s najvyšším antioxidačným účinkom. V súčasnej dobe nie je známa žiadna iná látka, ktorá by vykazovala taký výrazný antioxidačný účinok ako pycnogenol.

INFORMÁCIE

Odporúčané dávkovanie

1 tableta 1–3x denne

Zloženie uhličitan vápenatý (vápnik 260 mg ± 5%, t.j. 33% ODD v jednej tablete), oxid horečnatý (horčík 130 mg ± 5%, t.j. 43% ODD v jednej tablete), mikrokryštalická celulóza, extrakt z pinus pinaster (pycnogenol 15 mg ± 5% v jednej tablete), oxid zinočnatý (zinok 8 mg ± 5%, t.j. 54% ODD v jednej tablete), hydroxypropylcelulóza, stabilizátor oxid kremičitý, stearat horečnatý / ODD = odporúčaná denná dávka

Energetická hodnota

0,895 kJ/0,228 kcal v jednej tablete

Obsah 90 tabliet

Celková hmotnosť 1 tablety 1000 mg

Forma tableta

Certifikácia HEM, SZÚ, ISO 9001:2000, FDA (USA)

Použitie Minimálna trvanlivosť uvedená na obale. / Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť! / Výrobok nie je určený pre deti do troch rokov! Výživové doplnky sa musia uskladňovať mimo dosahu malých detí! / Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada rozmanitej stravy!