



# ŽENŠĚN

výživový doplnok  
**90 kapsúl**



- » celkovo harmonizuje organizmus
- » blahodarne ovplyvňuje potenciu
- » pomáha pri stresoch
- » pomáha vyčerpanému organizmu
- » priaznivo ovplyvňuje obranyschopnosť organizmu

# ŽENŠEN

Účinky ženšenu pravého sú známe od 4. storočia pred našim letopočtom. V dnešnej dobe sú účinky ženšenu preverené aj v západnom svete, najmä pri liečbe civilizačných chorôb, predovšetkým pri potrebe dodať energiu a vitalitu v stresových obdobiach.

## BIOCHÉMIA ÚČINNEJ LÁTKY

Účinné látky ženšenu sa delia do niekoľkých tried, najdôležitejšie z nich sú však saponíny (ginsenzozidy), ktorých bolo v rode ženšen (Panax) popísaných viac ako 180. Z chemického hľadiska sú všetky ginsenzozidy blízko príbuzné a ich základom je steroidná kostra. Tá ginsenosidom umožňuje harmonizovať funkciu pohlavných hormónov (kortizol, aldosterón, deoxykortikosterón).

Okrem okamžitých účinkov tak ženšen mení aj génovú expresiu, v tele sa postupne začínú vytvárať bielkoviny iného druhu a v inom množstve ako pôvodne, až dôjde k prechodu organizmu na iný režim fungovania.

Účinok na receptory steroidných hormónov je pritom podstatne miernejší, ako je to u náhradných steroidov, ktoré sa niekedy užívajú ako lieky a anaboliká. Cukrové zvyšky na steroidnej kostre ginsenzozidov spôsobujú, že ginsenzozidy zasahujú len do obmedzených častí hormonálnej signalizácie a len ju jemne upravujú.

## FARMAKOLÓGIA ÚČINNEJ LÁTKY

Glykozidy regulujú energetické zabezpečenie funkcií orgánov a orgánových systémov a zvyšujú adaptačné možnosti centrálného nervového systému, výkonných orgánov a endokrinných žliaz (vrátane nadobličiek). Saponíny ženšenu majú výrazný antihypoxický efekt, znižujú vyčerpanosť organizmu a zvyšujú prispôsobivosť tela voči teplotnému stresu; pri tomto strese znižujú teplotu. Okamžitá stimulačná schopnosť ženšenu je porovnateľná, alebo dokonca vyššia ako stimulácia kofeínová. Podstatný rozdiel je viditeľný v dlhodobom horizonte – kým kofeín dáva „na dlh“, ženšen naopak dlhodobo svoje účinky zvyšuje. Je to možné? Ženšen stimuluje úplne inú triedu receptorov. Okrem toho niektoré z ginsenzozidov ovplyvňujú aj génovú transkripciu a tak v priebehu niekoľkých dní doslova zlepšujú vnútorné bielkovinové zloženie cieľových buniek, v priebehu týždňov aj celých telových orgánov.

Ženšen zvyšuje činnosť mozgu a udržiava psychickú stabilitu – a to selektívne kontrolou mozgových mechanizmov, stimulácie a upokojenia. Protopanaxadiol saponín: upokojenie aktivity CNS a protopanaxatriol sanonín: stimulácia aktivity CNS. Štúdie ukazujú, že ginsenzozidy zvyšujú syntézu proteínov a aktivitu neurotransmitterov v mozgu. Ženšen sa používa pre zlepšenie pamäte, koncentrácie a kognitívnych procesov, ktoré môžu byť znížené nedostatočným prekrvením mozgu. Ženšen podporuje bdelosť,

ale nepôsobí ako stimulujúce látky typu kofeínu alebo amfetamínov. Na rozdiel od týchto látok nespôsobuje excitáciu – vzrušivosť (nervozitu) a nenaruša spánok. Naopak, je využívaný v mnohých liekoch slúžiacich na zlepšenie kvality spánku.

## DIABETES MELLITUS

Výskumom bola preukázaná schopnosť znižovať zvýšenú hladinu cukru v krvi a stimulovať uvoľňovanie inzulínu. V klinickej štúdií sa zistilo zlepšenie problémov diabetikov, akými sú závraty, bolesti svalov a hrudníka, smäd, pocit únavy, pocit tlaku v hlave.

Stimulačný efekt na systém hypofýza – kôra nadobličiek sa prejavuje priaznivým pôsobením na metabolizmus glukózy a môže poslúžiť preventívne proti inzulínovému šoku.

## ŽENŠEN A ONKOLOGICKÉ CHOROBY

Ženšen zvyšuje obranyschopnosť aktivovaním enzýmových procesov pri pacientoch s rakovinou (Terapiewoche 1997) a môže účinne urýchľovať proces zotavovania pacientov po rádiologickej liečbe (detailnejšie informácie v Profile produktu na [www.nefdesante.sk](http://www.nefdesante.sk)).

## ŽENŠEN A SEXUALITA

Ženšen je vysoko cenený pre svoju schopnosť stimulácie sexuálneho správania človeka. Podávaním v primeraných dávkach zvyšuje koncentráciu pohlavných hormónov a zosilňuje sexuálnu reaktivitu.

## INFORMÁCIE

### Odporúčané dávkovanie

1 kapsula 1–3 x denne

**Zloženie** olej pupalky dvojročnej, extrakt zo ženšenu (200 mg ± 5 % v jednej kapsule), želatína, zvlhčovač glycerol, emulgátor lecitín, hydrogenovaný rastlinný olej, vitamín E (5 mg ± 5 %, t.j. 50 % ODD v jednej kapsule), včelí vosk / ODD = odporúčaná denná dávka

### Energetická hodnota

47 kJ/12 kcal v jednej kapsule

**Obsah** 90 kapsúl

**Celková hmotnosť 1 kapsuly** 731 mg

**Forma** mäkká želatínová kapsula

**Certifikácia** HEM, SZÍ ISO 9001:2000, FDA (USA)

**Použitie** Minimálna trvanlivosť uvedená na obale. / Výrobok nie je určený pre deti! Výživové doplnky sa musia uskladňovať mimo dosahu malých detí! / Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť! / Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada rozmanitej stravy. / Nevhodné pre tehotné dojčiacie ženy. / Neodporúča sa osobám precitliveným na včelie produkty.