



GINKGO BILOBA 60mg

výživový doplnok
60 kapsúl



- » harmonizuje centrálny nervový systém a krvný obeh
- » pozitívne ovplyvňuje pamäť a mozgovú činnosť
- » znižuje riziko vzniku mozgových príhod a srdcového infarktu
- » pomáha pri pocitoch chladu v končatinách



GINKGO BILOBA 60 mg

ÚVOD DO PROBLEMATIKY

Ginkgo biloba – extrakt z jeho listov, orechov a konárov – predstavuje v súčasnosti veľmi vhodný prostriedok na celý rad chorôb v monoterapii s minimálnym množstvom kontraindikácií. Po stránke cenovej je v mnohých indikáciách najlacnejšou alternatívou liečby. Indikácie podľa počtu pacientov sú: bolesti hlavy (migréna bez aury, migréna s aurou, chronické bolesti hlavy pri ateroskleróze – AS), chronická cerebrovaskulárna insuficiencia a jej prejavy (zníženie intelektuálnej kapacity, poruchy pamäti, poruchy sociálneho správania, vertigo a stavy po cievnych mozgových príhodách), komplikácie diabetu mellitus (angiopatia a retinopatia), poruchy periférneho prekrvenia a mikrocirkulácie (AS progresia dolných končatín, Raynaudov syndróm, akroparestézia), ďalej tinitus, Alzheimerova choroba a multiinfarktová demencia. Málo známou indikáciou sú poruchy erektilnej potencie.

POUŽITIE

Ginkgo biloba je najčastejšie predpisovaná rastlinou na celom svete. Zlepšuje prekrvenie a tým pomáha pri pocitoch studených rúk a nôh. Zmierňuje bolesti hlavy, znižuje riziko vzniku cievnych mozgových príhod a pozitívne pôsobí na pacientov po prekonanej CMP. Pomáha pri znížení intelektuálnej kapacity, poruchách pamäti, poruchách sociálneho správania, Alzheimerovej chorobe a multiinfarktovej demencii.

OPIS ÚČINNEJ LÁTKY

Ginkgo dvojlaločné – ginkgo biloba – je vysoký, mohutný a nesmierne dlhoveký strom dožívajúci sa veku až 4 000 rokov. Jeho typickým znakom sú listy rozdelené do dvoch lalokov, podľa ktorých dostal strom svoje druhové meno. Ide vlastne o žijúcu fosíliu, ktorá sa na Zemi vyskytuje v nezmenenej podobe od druhohôr už 150 miliónov rokov. Z pôvodných piatich sa do dnešnej doby zachoval len jeden druh, ktorého

predchodca pochádzal až z karbónského obdobia prvohôr a patril k vôbec najstarším bylínám. Rastlina je mimoriadne odolná voči vírusom, mikróbom, pôsobeniu hmyzu i vonkajšieho prostredia.

Presné chemické zloženie extraktu ginkgo biloby ešte nie je detailne známe a dokonale je identifikovaných iba štyridsať zložiek, podľa predpokladov najúčinnějších. Ide o flavonoidy, tzv. ginkgoflavonoidové glykozidy, terpenové látky charakteristické pre Ginkgo biloba, a to ginkgolidy A, B, C a J, bilobalid, organické kyseliny, ako aj ďalšie zložky. EGb 761 a iné extrakty sa pripravujú špeciálnym postupom, ktorý zahŕňa veľmi komplikovaný spôsob extrakcie. Zdrojom základnej suroviny sú plantáže ginkgo vo Francúzsku, Amerike a Číne. Využívajú sa listy, ktoré sa sušia a následne podrobujú zložitej extrakčnej procedúre. V závere je potrebné niekoľko ďalších krokov, ktoré slúžia na elimináciu nežiaducich substancií spôsobujúcich alergie a na koncentrovanie účinných aktívnych látok.

GINKGO BILOBA 60 mg

BIOCHÉMIA ÚČINNEJ LÁTKY

Účinky extraktu z ginkgo biloby sú zdokumentované množstvom štúdií vykonaných vo veľmi serióznom režime, prospektívne, dvojito slepo, randomizovaným spôsobom proti placebo. Experimentálne štúdie s EGb 761 a historické skúsenosti z čínskej medicíny preukázali veľa farmakologických účinkov tohto extraktu, ktoré môžeme rozdeliť do nasledujúcich skupín. EGb 761 stabilizuje tonus tepien a žíl tým, že stimuluje uvoľňovanie a blokuje odbúravanie katecholamínov, ďalej pôsobí relaxačne na cievy prostredníctvom prostacyklínu a EDRF (endotel-derived relaxing factor), keď v konečnom efekte relaxuje hladkú svalovinu ciev a pôsobí ako silný inhibítor agregácie krvných doštičiek. Okrem opísaného antiagregačného pôsobenia EGb 761 má táto látka aj hemoreologické účinky znižovaním viskozity plnej krvi a plazmy, ako aj hodnôt fibrinogénu. Zvyšuje flexibilitu erytrocytov a leukocytov. Ďalej blokuje mediátory zápalu PAF, je to tzv. účinok anti PAF

faktora / (platelet-activating factor). PAF je fosfolipid uvoľňovaný z bunkových membrán fosfolipázu po rôznych stimuloch, napr. antigénov-protilátka. PAF je silne pôsobiaci mediátor, ktorý sa uplatňuje pri akútnom zápale, alergických reakciách, trombóze, astme a šokových stavoch. Patofyziologické pôsobenie PAF vo svojom dôsledku zvyšuje agregácie trombocytov, poškodzuje endotel cievnej steny, zvyšuje tvorbu leukotriénov a iniciuje bronchokonstrikciu. Terpénová ginkgolidová frakcia EGb 761 má významný anti PAF účinok. Ďalší farmakologicky významný účinok EGb 761 je inaktivácia voľných radikálov, stabilizácia bunkovej membrány, ako aj antiedematózne a neuroprotektívny účinok. Voľné radikály sa za fyziologických podmienok tvoria v malom množstve, ale za patologických situácií ich produkcia prudko stúpa. Tieto agresívne molekuly sa tiež významne podieľajú na procese starnutia, ich inaktivácia pôsobením EGb 761 proces starnutia spomaľuje. Medzi významné farmakologické účinky patrí aj

schopnosť normalizovať mozgový metabolizmus v podmienkach ischémie, kedy zvyšuje utilizáciu glukózy a obmedzuje dysbalanciu elektrolytu a tým rozvoj cytotoxického aj vazogénneho edému mozgu. Uvedeným mechanizmom zvyšuje toleranciu na hypoxiu. Klasické indikácie liečby sú cerebrálne poškodenia rôznej etiológie, ďalej poruchy prekrvenia periférnych ciev, tinitus a vertigo, makulárna degenerácia a očné komplikácie diabetu.

FARMAKOLÓGIA ÚČINNEJ LÁTKY

Najviac pacientov, ktorým je indikovaná liečba extraktom ginkgo biloby, trpí bolesťou hlavy, ktoré patria k najčastejším problémom, s ktorými sa lekári prakticky všetkých odborov stretávajú vo svojej praxi. Prítom treba zdôrazniť, že zďaleka nie každá bolesť hlavy má príčinu v organickom ochorení nervovej sústavy. Naopak, rozsiahle výskumy uvádzajú, že až v 90 % prípadov sú bolesti hlavy spôsobené extrakraniálnymi príčinami. Migréna bez aury predstavujú najčastejší typ záchvatových bolestí

GINKGO BILOBA 60 mg

hlavy, ktorou podľa prieskumu trpí viac ako 10 % našej populácie, čo je viac ako milión ľudí. Klasická migréna, podľa novej klasifikácie označovaná ako migréna s aurou, je choroba s vyslovenou genetickou závislosťou a s výrazne častejším výskytom u žien. Postihuje 2–5 % našej populácie. Ateroskleróza mozgových ciev pôsobí veľmi často chronickú kefaleu, ktorá býva tupá, miernej intenzity. Klinická prax preukazuje dobrý efekt pri spomínaných skupinách bolesti hlavy, ale v súčasnej dobe už máme k dispozícii výsledky placebo kontrolovanej, dvojito slepej randomizovanej štúdie s EGb 761 pri liečbe bolesti hlavy. Táto veľká štúdia potvrdzuje veľmi dobré klinické skúsenosti a preukazuje 73 %-né zlepšenie pri migréne bez aury, a dokonca 80 %-né zlepšenie klasickej migrény.

HLAVNÉ INDIKAČNÉ SKUPINY

Bolesti hlavy

» Migréna bez aury vyvolávaná najrôznejšími faktormi, zvlášť migréna spôsobená hormonálnou antikoncepciou u mladých žien

- » Migréna s aurou
- » Chronické bolesti hlavy pri AS

Chronická cerebrovaskulárna insuficiencia a jej prejavy

- » Zníženie intelektuálnej kapacity, poruchy pamäti, poruchy sociálneho správania, vertigo a stavy po cievnych mozgových príhodách

Komplikácie diabetes mellitus

- » Angiopatia a retinopatia

Poruchy periférneho prekrvenia a mikrocirkulácie:

- » AS progresia dolných končatín
- » Raynaudov syndróm
- » akroparestézia

Tinitus

Alzheimerova choroba a multiinfarktová demencia

Poruchy erektilnej potencie

sú menej známou indikáciou

TOXIKOLÓGIA

Doteraz nebola zaznamenaná ani preukázaná akákoľvek toxicita.

NEŽIADUCE ÚČINKY A KONTRAIKÁCIE

Nežiaduce účinky sú mimoriadne zriedkavé a v štúdiách sa objavili v cca 0,3 % chorých, čo je číslo veľmi nízke. U pacientov s cukrovkou spojenou s inzulínovou rezistenciou môže dôjsť k jedinečnému zníženiu hladiny cukru v krvi a je potrebné po nasadení liečby zmerať glykémiu a poradiť sa s ošetrojúcim lekárom. Absolútne nie je možné kombinovať s warfarínom, kedy je riziko život ohrozujúceho krvácania do mozgu, a nevhodná je kombinácia so salicylátmi. Neodporúčame kombinovať s antiflogistikami. Pre nedostatok skúseností sa neodporúča podávanie tehotným a dojčiacim matkám. Deťom do 12 rokov sa extrakty ginkgo biloby nepodávajú, pretože v tejto vekovej skupine

GINKGO BILOBA 60 mg

neexistuje dostatok skúseností s uvedenou liečbou.

INFORMÁCIE

Odporúčaná denná dávka výživového

doplnku 1 kapsula 1x denne

Zloženie sójový olej, želatína, glycerín, Ginkgo biloba extrakt (60 mg \pm 5% v jednej kapsule), včelí vosk, voda

Energetická hodnota

43kJ/11 kcal v jednej kapsule

Obsah 60 kapsúl

Celková hmotnosť jednej kapsule 610 mg

Použitie Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť! / Neodporúča sa osobám precitliveným na včelie produkty. / Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada rozmanitej stravy! / Výživové doplnky sa musia uskladňovať mimo dosahu malých detí! / Výrobok nie je vhodný pre deti.

Produkty nefdesanté® sú vyrábané a kontrolované podľa štandardov ISO 9001:2000 a GMP.

