

nefdésanté

LECITÍN

výživový doplnok
90 kapsúl



- » zlepšuje pamäť a schopnosť koncentrácie
- » pomáha pri výžive mozgových buniek
- » odbúrava tuky
- » znižuje hladinu cholesterolu
- » zlepšuje kvalitu pleti



nefdésanté

LECITÍN

výživový doplnok
90 kapsúl



Obchodná firma: nefdésanté
Firma: nefdésanté
Zloženie: 100% prírodný lecitín
Dávkovanie: 1 kapsla 2x denne
Upozornenie: Nepoužívať pri ochorení žlčových kameňov
Skladovanie: V suchu a na chladnom mieste
Distribútor: nefdésanté, s.r.o.
Kontakt: nefdésanté@nefdésanté.sk
www.nefdésanté.sk

LECITÍN

Lecitín je prírodná látka pôsobiaca pri metabolizme tukov, ktoré prevádza na formu rozpustnú vo vode a tak umožňuje ich vylúčenie z organizmu. Účinne znižuje hladinu škodlivého cholesterolu LDL a zvyšuje hladinu cholesterolu HDL prospešného pre naše telo. Ten chráni srdce a cievy pred infarktami a aterosklerózou. Znížením hladiny nežiaduceho cholesterolu v cievach sa zlepšuje prekrvenie mozgu a posilňuje funkcia nervového systému. Zvyšuje sa schopnosť sústredenia a myslenia, zefektívňujú sa procesy učenia a navracia duševnú energiu a pocit sviežosti.

Lecitín – fosfatidylcholín má značný biologický význam pre správne zloženie bunkovej membrány a jej reparáciu. Ako základný membránový komponent plní v organizme hlavne úlohu udržiavania jej fluidity a integrity. Reguluje tak výmenu živín a odpadových produktov medzi bunkou a medzibunkovým priestorom.

Lecitínu sú pripisované popri jeho stavebno-štruktúrnych vlastnostiach aj veľké funkčné schopnosti. Aktívne sa zúčastňuje tak anabolického metabolizmu tukov (syntézy a distribúcie lipidov) ako aj ich katabolického metabolizmu (odbúravanie a prestavba lipidov).

LECITÍN – CHOLESTEROL A ATEROSKLERÓZA

Zásadnú úlohu zohráva lecitín v cholesterolovom cykle nášho organizmu. Cholesterol je prenášaný k tkanivovým bunkám spolu s tukmi a fosfolipidmi v transportných útvaroch nazývaných lipoproteíny nízkej hustoty (LDL = Low Density Lipoproteins). Nadbytočný cholesterol sa odvádza z buniek v lipoproteínoch vysokej hustoty (HDL = High Density Lipoproteins) do pečene, kde sa využíva pri tvorbe žlče, z ktorej je vylučovaný do čriev. Pri nedostatočnej koncentrácii fosfolipidov v krvi je porušovaná fyziologická rovnováha medzi množstvom cholesterolu privádzaného v LDL (tzv. „zlý“ cholesterol) a cholesterolu

odvádzaného v HDL („dobrého“ cholesterolu), čo môže viesť k tvorbe povlakov na stenách arteriálnych ciev.


Lecitín aktivuje enzým LCAT (lecitín cholesterol acyltransferázu), ktorý prenáša acyly z fosfatidylcholínu na cholesterol za vzniku esterov cholesterolu, ktoré sú transportované do pečene a tam ďalej metabolizované – cholesterol je tak prevedený do rozpustnej formy, čím sa zabraňuje jeho usadzovaniu a ukladaniu v stenách veľkých ciev, hlavne koronárnych artérií, ale aj ciev končatín, mozgových ciev a inde. Významnou mierou sa tak podieľa na znižovaní rizika rozvoja aterosklerózy.

LECITÍN – MOZOG A PAMÄŤ

Lecitín je tiež hlavným zdrojom cholínu, zlúčeniny podstatnej pre tvorbu neurotransmiteru acetylcholínu, ktorý umožňuje prenos nervového signálu. Acetylcholín ovplyvňuje mozgovú činnosť a je považovaný za jednu zo zložiek významných pre uchovávanie informácií v pamäti. Podobne sa dnes hovorí aj o ďalšej zložke lecitínu, fosfatidylserínu, ktorému sa okrem iného pripisuje schopnosť udržiavať bunkové membrány pružné a priechodné pre živiny. Podporuje uvoľňovanie dopamínu (ktorého nedostatok je charakteristický pre Parkinsonovú chorobu) a obnovuje „mladistvú“ plasticnosť synapsí (tj. štrbinových spojok medzi výbežkami neurónov), cez ktoré sa uskutočňujú prenosy nervových vzruchov.

LECITÍN A CNS

Lecitín obsahuje až 40% fosfatidylcholínu. Ten sa stará predovšetkým o to, aby cholesterol plnil svoju úlohu v myelínovej vrstve nášho mozgu a nervov. Myelínová vrstva, ležiaca ako ochranná membrána na mozgových a nervových bunkách, sa navíja často až v sto vrstvách okolo nervov, aby ich chránila a izolovala. Štúdie preukázali pozitívne pôsobenie lecitínu už za 24 alebo 36 hodín po prijatí terapeutickej dávky.



INFORMÁCIE

Nežiaduce účinky a kontraindikácie Lecitín je prirodzenou zložkou ľudského organizmu, a preto sa nežiaduce účinky prejavujú až po použití vyšších dávok mnohonásobne prekračujúcich maximálnu dennú odporučenú dávku. Vysoké dávky lecitínu a cholínu môžu vyvolať potenie, nevoľnosť, zvracanie, nadúvanie a zdúvanie.

Odporučené dávkovanie Dospelým 1 kapsula 1–3x denne. / Deťom jedna kapsula denne, najlepšie ráno.

Zloženie lecitín (1200 mg \pm 5% v jednej kapsule), želatína, glycerín, voda

Energetická hodnota 41 kJ/10 kcal v jednej kapsule

Obsah 90 kapsúl

Celková hmotnosť 1 kapsule 1700 mg

Užitie Minimálna trvanlivosť uvedená na obale. / Výrobok nie je určený pre deti do 3 rokov. Ukladajte mimo ich dosah! / Neprekračujte odporučené denné dávkovanie! / Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada pestrej stravy.

Toxikológia Pre žiadnu zložku produktu nebola preukázaná ani naznačená toxicita.

Produkty nefdesanté® sú vyrábané a kontrolované podľa štandardov ISO 9001:2000 a GMP.

Nef de Santé, s.r.o., Palisády 33, 811 06 Bratislava, lekaren@nefdesante.sk, www.nefdesante.sk