

nefdésanté

OMEGA 3

výživový doplnok
90 kapsúl



- » znižuje riziko srdcovej príhody
- » priaznivo ovplyvňuje hladinu cholesterolu
- » pôsobí pri zvýšenom krvnom tlaku a srdcových arytmiách
- » má blahodarný vplyv na srdce a cievy
- » vhodne pôsobí pri liečbe diabetu



OMEGA 3

V posledných 30 rokoch je venovaná zvláštna pozornosť viacnenasýteným mastným kyselinám, tzv. omega 3 kyselinám.

Vedci objavili ich nesmierny význam, keď v sedemdesiatich rokoch študovali potravu grónskych Eskimákov. Nedokázali si vtedy vysvetliť, prečo práve Eskimáci podstatne menej trpia určitými chorobami (srdcové ochorenia, poruchy nervovej sústavy, imunitné ochorenia, diabetes mellitus) ako Európania, a to aj napriek tomu, že ich strava obsahuje oveľa viac tukov. Odpoveď našli práve v omega 3 kyselinách. Najväčším a najprirodzenejším živočíšnym zdrojom omega 3 sú totiž tučné morské ryby, žijúce v studených vodách. V našej bežnej strave sa bohužiaľ tučné ryby neobjavujú tak často ako u Eskimákov alebo obyvateľov prímorských oblastí. So znižujúcim sa percentom konzumácie potom rastie percento výskytu uvedených, závažných ochorení.

Omega 3 mastné kyseliny a kardiovaskulárna prevencia

Prospešnosť konzumácie omega 3 kyselín v rámci kardiovaskulárnej prevencie je známa dlhú dobu a bola dokladovaná rozsiahlymi klinickými štúdiami. V roku 1999 bola publikovaná práca skúmajúca vzťah rizikových faktorov ku konzumácií rýb v 36 štátoch a bolo jednoznačne preukázané, že diéta bohatá na rybie pokrmy priaznivo ovplyvňuje všetky sledované parametre.

Omega 3 a imunita Dlhodobá aplikácia omega 3 kyselín vedie k dokázateľnému zlepšeniu imunitného systému, a to aj u zdravých jedincov. Dochádza k skrátenému priebehu zápalových procesov a je uvádzaný znížený počet postchirurgických komplikácií.


Bol preukázaný priaznivý vplyv na reumatoidnú artritídu a autoimunitnú chorobu. Niektoré výskumy naznačujú, že omega 3 obmedzujú či spomaľujú karcinogézu o.i. tým, že znižujú riziko chronických zápalov.

Omega 3 a pozitívny vplyv na vývoj plodu a detí Je známe, že 60% mozgu tvoria tuky, z toho je 22% zastúpená omega 3 kyselina. Strava z rýb obsahujúca omega 3 bola základom pre vývoj mozgu, ktorý nás zmenil z našich predchodcov na homo sapiens :-)

Klinické štúdie, zaoberajúce sa vplyvom omega 3 na vývoj dieťaťa v dojčenskom veku, boli realizované vo viacerých klinických centrách, napríklad v Nestlé Research Center v Lausanne, ďalej na University of Alberta, Edmonton, Canada a ďalších. Porovnávané boli skupiny dojčených detí, detí kŕmených umelou výživou neobsahujúcu omega 3 a detí kŕmených výživou obohatenú o omega 3. Cieľom bolo zistiť, či diétny režim obsahujúci viacnenasýtené mastné kyseliny má vplyv na celkový vývoj dieťaťa, psychomotorickú aktivitu, poznávacie schopnosti a imunitný systém. V polovici týchto štúdií bol spozorovaný priaznivý účinok na zrakové, mentálne a psychomotorické funkcie dieťaťa. Koncentrácia omega 3 kyselín v plazme a červených krvinkách detí kŕmených prídavkami s prímiesou omega 3 sa blížila viac koncentráciám u dojčených detí, ako u detí, ktorých výživa tieto viacnenasýtené mastné kyseliny neobsahovala.

Ďalšia štúdia z nedávnej doby ukázala pozitívny vplyv dlhodobu podávanej stravy obsahujúcej omega 3 na celkový vývoj detí. Deti, ktoré dostávali 12 mesiacov výživu s obsahom omega 3, mali signifikantne väčšiu aktívnu telesnú hmotu a signifikantne nižšiu tukovú hmotu ako deti živené bez týchto kyselín. Dlhodobé podávanie omega 3 je prospešné predovšetkým pre nedonosené deti.

V Anglicku bola v roku 2004 realizovaná klinická štúdia, ktorej cieľom bolo zhodnotiť účinok podávania omega 3 na správanie žiakov, ich koncentráciu, sústredenosť pri učení a impulzivitu. Do štúdie bolo zahrnutých 1 120 žiakov základných škôl z 20 miest vo Veľkej Británii. Učitelia zistili v 35% zlepšenie sústredenia, pozornosti, schopnosti učiť sa, pozorovali aj zníženie problémov v správaní detí.



INFORMÁCIE

Nežiaduce účinky a kontraindikácie Nie sú známe žiadne nežiaduce účinky alebo kontraindikácie.

Odporučené dávkovanie Dospelí 1 kapsula 2–3x denne /
deti od 3 do 6 rokov 1 kapsula 1 x denne.

Zloženie rybí olej (995 mg \pm 5% v jednej kapsule) s garantovaným obsahom EPA – min. 18% a DHA – min. 12% / želatína, glycerín / voda / vitamín E (5 mg \pm 5%, t.j. 50% ODD v jednej kapsule). /
ODD = odporučená denná dávka

Energetická hodnota 47 kJ/12 kcal v jednej kapsule

Obsah 90 kapslí

Celková hmotnosť 1 kapsule 1644 mg

Užívanie Minimálna trvanlivosť uvedená na obale. / Výrobok nie je určený pre deti do troch rokov. Ukladajte mimo ich dosah! /
Neprekračujte odporučené denné dávkovanie! / Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada pestrej stravy.

Toxicológia Nebola preukázaná ani naznačená toxicita produktov

Produkty nefdesanté® sú vyrábané a kontrolované podľa štandardov ISO 9001:2000 a GMP.

Nef de Santé, s.r.o., Palisády 33, 811 06 Bratislava, lekaren@nefdesante.sk,
www.nefdesante.sk