

nefdésanté

# VITAMÍN C

## RAKYTNÍK ZELENÝ ČAJ

výživový doplnok  
**90 tablet**



- » dlhodobo posilňuje imunitu
- » ochraňuje organizmus pred škodlivými baktériami a vírusmi
- » obsahuje veľké množstvo prírodných vitamínov, minerálov, aminokyselín, flavonoidov a ďalších látok
- » vhodne pôsobí pri onkologických ochoreniach



# VITAMÍN C RAKYTNÍK ZELENÝ ČAJ

Ludský organizmus sa za tisícky rokov vyvinul k životu úplne inému ako je ten, ktorý naša generácia žije. Náš život nemá prirodzené tempo, máme málo pohybu, prevažne sedíme alebo stojíme, väčšina našich pohybov je rutinných. Sme vystavení novému spektru žiarenia z počítačových monitorov, mobilov a naša potrava nie je vypestovaná prirodzeným spôsobom. Okamžitá zmena však nie je reálna.

Aj napriek úprave životosprávy v duchu posledných trendov je nevyhnutné kompenzovať pôsobenie škodlivých faktorov prostriedkami, ktoré majú dostatočnú schopnosť účinne stimulovať imunitu, ochrániť organizmus pred zhubnými oxidantmi a dodať potrebnú paletu vitamínov, minerálov, aminokyselín, flavonoidov a ďalších nevyhnutných látok. Všetko v čistej, prírodnej podobe.

**Vitamín C Rakytník Zelený čaj** dlhodobo posilňuje imunitu a ochraňuje organizmus pred škodlivými baktériami a vírusmi. Telu dodáva veľké množstvo prírodných vitamínov, minerálov, aminokyselín, flavonoidov a ďalších prospešných látok vrátane unikátneho antioxidantu EGCG. Je vhodný pri zvýšenej fyzickej a psychickej záťaži a pre fajčiarov.

## VITAMÍN C

Biochemické, metabolické a fyziologické aspekty vplyvu vitamínu C na ľudské zdravie sú v centre pozornosti množstva špecializovaných pracovísk na celom svete už niekoľko desiatok rokov. Človek stratil schopnosť syntézy vitamínu C v dôsledku mutácie génu kódujúceho gulonolaktonoxidázu, ktorá hrá nezastupiteľnú úlohu v biosyntéze kyseliny askorbovej. Vitamín C je teda pre človeka esenciálnym nutričným prvkom, mikronutrientom nevyhnutne potrebným na zabezpečenie niektorých fyziologických funkcií ľudského organizmu. Jeho nedostatok negatívne ovplyvňuje centrálny nervový systém, imunitné reakcie, detoxikačné systémy a kardiovaskulárny aparát.

---

## RAKYTNÍK REŠETLIAKOVÝ


Obsahom biologicky aktívnych látok patrí rakytník rešetliakový medzi najvýznamnejšie rastliny. Ide o prírodnú zostavu vitamínov C, F, E, P, K a A, zastúpenie majú aj vitamíny skupiny B. Z minerálnych látok obsahuje rastlina vo významnejšom množstve 15 druhov, hlavne železo, draslík, mangán, síru, bór, meď, nikel, vápnik, hliník a titán.

Ďalej obsahuje vysoký podiel karotenoidov, bioflavonoidov, betaín, fytochiníny, kumaríny, leukoanto-kyanidy, katechíny a fosfolipidy. V poslednej dobe bol v tejto rastline objavený alkaloid hipophein. Ten má významné farmakologické vlastnosti, pretože, okrem iného, pozitívne ovplyvňuje centrálnu nervovú sústavu, je účinný ako antidepresívum, ale má rovnako významný protinádorový účinok, lebo obmedzuje patologický rast tkanív.

## ZELENÝ ČAJ

Biologická aktivita extraktu zeleného čaju je vysvetľovaná antioxidantným pôsobením katechínov, hlavne unikátneho EGCG. Mnoho štúdií naznačuje, že EGCG inhibuje karcinogénu kože, pľúc, pažeráka, žalúdka, pečene, čriev a pľs. Vzhľadom na vysoké množstvo fenolických látok, ktorých antioxidantná aktivita bola preukázaná v mnohých štúdiách, s konzumáciou zeleného čaju je dávané do súvislosti zníženie výskytu závažných ochorení.

Polyfenoly zeleného čaju zvyšujú aktivitu enzýmu glutathionperoxidázy a tým pôsobia antioxidantne. Polyfenoly tiež blokujú enzýmy, ktoré aktivujú premenu prokancerogénov na kancerogénne látky. Protektívny účinok ale nespočíva len v antioxidantnom pôsobení. Polyfenoly ovplyvňujú aj úvodnú fázu kancerogénneho procesu. Zabraňujú zhubnému množeniu buniek a podporujú medzibunkovú komunikáciu. Ďalej blokujú enzým urokinázu, ktorý má značný význam pre tvorbu metastáz, a podporujú apoptózu (programovaná smrť bunky). Súčasne zabraňujú vzniku nových ciev, ktoré zaisťujú výživu nádorov.



---

## INFORMÁCIE

---

**Nežiaduce účinky a kontraindikácie** Nie sú známe žiadne nežiaduce účinky alebo kontraindikácie

**Odporúčené dávkovanie** Pre dospelých preventívne 1 tableta 1–2x denne, v období zvýšenej záťaže 1 tableta 3x denne. / Pre deti 1 tableta 1–2x denne.

**Zloženie** dicalcium phosphate, vitamín C (200 mg  $\pm$  5%, tj. 333% ODD v jednej tablete), zelený čaj extrakt (187 mg  $\pm$  5% v jednej tablete), mikrokryštalická celulóza, rakytník rešetliakový extrakt (120 mg  $\pm$  5% v jednej tablete), silicon dioxide a magnesium stearate

**Energetická hodnota** 11,6 kJ/2,9 kcal v jednej tablete

**Obsah** 90 tabliet

**Celková hmotnosť 1 tablety** 1000 mg

**Použitie** Minimálna trvanlivosť uvedená na obale. / Výrobok nie je určený pre deti do troch rokov. Ukladajte mimo ich dosah! / Neprekračujte odporúčené denné dávkovanie! / Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada pestrej stravy.

**Toxikológia** Pre žiadnu zložku produktu nebola preukázaná ani naznačená toxicita.

Produkty nefdesanté® sú vyrábané a kontrolované podľa štandardov ISO 9001:2000 a GMP.

---

Nef de Santé, s.r.o., Palisády 33, 811 06 Bratislava, lekaren@nefdesante.sk, www.nefdesante.sk